



## ***Jaarverslag 2020***



I am not saying that we should love death,  
but rather that we should love life so generously, without picking and choosing, that we automatically include it in our love.

This is what actually happens in the great expansiveness of love, which cannot be stopped or constricted. It is only because we exclude it, that death becomes more and more foreign to us and ultimately, our enemy.

Life's Other Half, Rainer Maria Rilke



Inleiding.....	3
Oprichting.....	4
Doelstelling stichting.....	4
Netwerken .....	5
Publiciteit .....	7
<b>Activiteiten:</b>	
Individuele ondersteuning.....	8
Lezingen.....	8
Workshop Liefdevol Levensende.....	9
Deelname informatiemarkt Maatschappelijke Dialoog Laatste Levensfase.....	9
Nederlands-Indië groep.....	9
Corona wijkhulp.....	9
Deskundigheidbevordering.....	10
Jaarrekening .....	11
Toelichting en vaststelling jaarrekening.....	12
<b>Vooruitblik 2021</b>	
Voortgang activiteiten.....	13
Nieuwe activiteiten .....	13
<b>Eindwoord</b>	
Rumi - Luister kleine druppel .....	14





## Inleiding

Wat een bizar jaar is 2020 geweest.

Terwijl we druk doende waren Stichting Amaruq vorm te geven verspreidde het Corona virus zich over de wereld. Vlak nadat de stichting een feit was kwamen we in de eerste lockdown terecht. Van een vliegende start was dus geen sprake en is het is zoeken geweest naar wat binnen de gegeven situatie mogelijk was.

Aan de oprichting van de stichting is een periode van onderzoek voorafgegaan waarin Yari van Buel onderzocht heeft hoe ze haar ervaringen en opgedane kennis rondom stervensbegeleiding, verzorging van overledenen, rouwnabijheid en coaching vorm kon geven. Snel werd duidelijk hoe belangrijk ze het vindt dat het sterven een volwaardige en van taboe ontdane plek in het leven verdient, binnen de samenleving als geheel en in ieders individuele leven.

Daarnaast wilde ze dat alle aangeboden diensten toegankelijk zijn voor iedereen en dat er geen sprake zou zijn van een persoonlijk verdienmodel.

Vandaar ook de keuze voor een stichting als juridische vorm.

Binnen deze vorm kunnen naast persoonlijke steun aan palliatieven, stervenden, naasten en nabestaanden ook lezingen en workshops worden gehouden die de processen ondersteunen die mensen doorlopen wanneer ze zich bezighouden met het onderwerp 'sterven en dood' in al zijn facetten. Dit alles met als doel dat de stichting bij kan dragen aan meer maatschappelijke verbinding en verdieping rondom dit zo belangrijke onderwerp.

Maar ook een lang gekoesterde wens om mettertijd een klein hospice toe te voegen aan het huidige aanbod, past binnen deze juridische vorm. Een klein hospice op holistische basis waar complementaire zorg en aandacht voor persoonlijke rituelen hand in hand gaan met reguliere zorg.

Door de komst van het Corona-virus zijn er plannen op de plank blijven liggen, terwijl andere wel vorm kregen, maar nog niet volledig tot bloei konden komen. Hierover is verderop in dit jaarverslag meer te lezen.





## Oprichting

De stichting werd opgericht op 28 februari 2020 en is geregistreerd in het stichtingenregister van de Kamer van Koophandel onder dossiernummer 77539567 en statutair gevestigd aan Schuberlaan 5, te Arnhem.

De volgende personen vormden in 2020 het bestuur:

Yarí van Buel, voorzitter

Ava Ine Braaksma, secretaris

Corien van der Poll, penningmeester

Als adviseur, zonder stemrecht:

Emma Coppieters, tekstschrijver/communicatieadviseur

## Doelstelling

De Stichting heeft ten doel het sterven een volwaardige en van taboe ontdane plek in het leven te geven, binnen de samenleving als geheel en in ieders individuele leven.

In de statuten is naast de doelstelling van de stichting te lezen hoe de stichting deze doelen wil verwezenlijken.





## Netwerken

Ondanks de beperkingen waar we dit jaar mee te maken kregen, zijn er contacten ontstaan met andere organisaties en personen die inspirerend waren en zijn waardevolle verbindingen tot stand gekomen. Hieronder een overzicht:

### Landelijk expertisecentrum Sterven

Yarí is aangesloten bij de 24/7 telefoondienst. 1 Dag per week is zij via hen telefonisch bereikbaar voor mensen met vragen of zorgen over sterven.

[www.landelijkexpertisecentrumsterven.nl](http://www.landelijkexpertisecentrumsterven.nl) hulplijn: 0900-3930000

### Rituals to Root

In de ontwikkelingsfase van de stichting was er al contact tussen Yarí en de voorzitter van Rituals to Root, Zilla van Dijk. Dit contact is uitgegroeid tot een samenwerkingsverband om de door Zilla ontwikkelde workshop Liefdevol Levenseinde vaker en op meerdere plekken in Nederland aan te kunnen bieden. (zie verder bij activiteiten)

### Verzorgingshuis Insula Dei

Binnen dit verzorgingshuis zijn er diverse contacten met bewoners. Deze contacten behelzen gesprekken over de verschillende fasen waarin deze bewoners zich bevinden, rouwnabijheid, inwijvingen en reiki. (zie verder onder activiteiten)

### Het LuisterVerbond

Tijdens de eerste corona golf heeft stichting Amaruq zich aangesloten bij het initiatief 'Het Luisterverbond', een online platform voor levensvragen over sterven en zingeving in Coronatijd. Helaas is het niet van de grond gekomen, maar heeft het wel mooie contacten opgeleverd tussen alle betrokken beroepsluisteraars, zoals we onszelf noemden.

### Frank Muller

Frank, oud ic-verpleegkundige, heeft mij benaderd in verband met zijn te maken fotoboek 'Leven voor de Dood'.

Hij zoekt contact met mensen in de terminale fase van hun leven om dit te kunnen portretteren. Met dit fotoboek wil hij laten zien op welke wijze mensen omgaan met de wetenschap dat ze nog maar een beperkte tijd te leven hebben. Helaas heb ik hem niet kunnen ondersteunen, omdat de familie van een terminale vrouw, die hier zelf wél aan mee wilde werken, hier niet mee akkoord gingen. De betreffende vrouw heeft toen ook besloten dit niet te doen.

*Frank heeft voor onbepaalde tijd zijn project stil moeten leggen. Tijdens het schrijven van dit jaarverslag liet hij me weten een intensief traject wegens slokdarmkanker te moeten ondergaan.*





## Netwerken - vervolg

### Uitvaartverzorgers

In dit jaar zijn er een aantal contacten met kleine uitvaartverzorgers geweest om te onderzoeken hoe er samenwerking kan ontstaan tussen de stichting en uitvaartondernemers. Gedacht wordt dan aan ondersteuning tijdens de stervensfase, de laatste verzorging en opbaring, maar ook mogelijk gewenste rouwnabijheid. Het komende jaar zal met meerdere kleine uitvaartverzorgers gesprekken gevoerd gaan worden.

### Natuurgeneeskundige Praktijk Salvia

Tijdens een eerste ontmoeting met Erik Peters, natuurgeneeskundige bij Praktijk Salvia spraken we over het inzetten van kruiden en paddenstoelen bij stervensbegeleiding. Beiden zijn we geïnteresseerd in de wetenschappelijke onderzoeken naar psychedelica die in dit kader plaatsvinden in de US, het VK en Australië. In het komende jaar zullen we hier verder met elkaar over in gesprek gaan. [www.praktijksalvia.nl](http://www.praktijksalvia.nl)

### De Buurtfabriek

De Buurtfabriek is een ontmoetingsruimte voor de wijken Alteveer en Cranevelt in Arnhem. Een sfeervolle plek met bar, keuken, leestafel, moestuin en ruimte voor activiteiten.

Op deze plek vond de stichting voor haar lezing en workshop een huiselijk vertrekpunt om met deze activiteiten de wereld in te gaan. <https://onzebuurtfabriek.nl>

### MORBidee-Vergankelijkheidsdag

Dit jaar is de 2de Vergankelijkheidsdag georganiseerd door MORBidee. Landelijk wordt er door verschillende organisaties invulling aan deze dag gegeven. Zowel onze lezing als onze workshop werden opgenomen in hun programma. <https://www.vergankelijkheidsdag.nl/activiteiten>





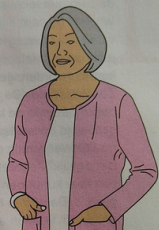
## Publiciteit

Ook al kwam er veel stil te liggen, het was fijn dat er toch wat publiciteit door externe partijen kon worden gegeven over het werk en bestaan van de stichting. Yari werd geïnterviewd voor het blad Carillion, een uitgave van verzorgingshuis Insula Dei. Ook in het wijkblad Craneveer (wijkblad van de wijken Cranevelt en Altever in Arnhem) is een interview met Yari verschenen en was er ruime aandacht voor de lezing 'Spreken over Sterfelijkheid' en workshop 'Liefdevol Levenseinde'. De interviews kun je teruglezen op [amaruq.nl](http://amaruq.nl).

Op de website van de wijk werden aankondigingen geplaatst van lezing en workshop. Ook nam de Arnhemse Courant aankondigingen op in hun uitgave. Vanuit de stichting zijn regelmatig berichten op de facebookpagina van stichting Amaruq geplaatst en zijn er steeds aanpassingen aan de website gedaan.

### ROUWVROUW YARI AMARUQ: 'Ik kom veel angst tegen'

Stervensbegeleidster of rouwvrouw Yari Amaruq begeleidt mensen bij de overgang van leven naar dood. Yari: 'Praten over doodgaan, is voor veel mensen een taboe. Ik maak het open, zeg 'u bent stervende' en vraag hoe het voelt. Als dat gezegd mag worden, ontstaat al ontspanning. Ik kom veel angst tegen. Een vrouw bleef onrustig tot Maria bidden, ik zocht met haar hoe ze meer troost kon vinden. Ze mocht gaan rusten onder de mantel van Maria. Zo kijk ik steeds opnieuw waar ik verbinding kan maken met de stervende én met de directe familie. Familie wil vaak nog iets zeggen, maar weet niet hoe. Samen zoeken we vormen en rituelen. Bijvoorbeeld door tijdens het vlechten van wol verhalen en herinneringen te vertellen aan de stervende. Of door na het overlijden muntjes neer te leggen voor de veerman, voor een goede overtocht. Praten, zingen of juist stil aanwezig zijn. 'Wat ik doe, past bij de mensen waar ik ben.'



'Er is ruimte en aandacht voor de mystieke kant van sterven en om de wonderen van liefde en verbinding in alle volheid te ervaren.'

**Breek het taboe op de dood**

ARNHEM – Stichting Amaruq verzorgt in de De Buurfabriek, (Peter van Ansooylaan 1, Arnhem) de lezing 'Sterfelijkheid en Stervensprocessen' 17 september gaat Yari van Buel in gesprek over dood en de stappen die daar aan voorafgaan. Aanvang 20.00 uur. Kosten 3 euro. Vanaf 2 oktober begint de workshop 'Liefdevol Levenseinde' volgens de organisatie een interessante dag over sterfelijkheid en stervensbegeleiding. Aan bod komen onder meer de vragen: Wat betekent sterven voor jou? Hoe ziet het sterfproces eruit? En wat is het verschil tussen genereren en helend? Kosten zijn 75 euro. Aanmelden voor beide activiteiten kan via [yari@amaruq.nl](mailto:yari@amaruq.nl) of 06-14441075.

**Spreken over Sterfelijkheid en Stervensprocessen**  
een lezing van Stichting Amaruq, door Yari van Buel

**Datum en tijd:** 17 september 2020, 20.00-21.30  
**Locatie:** De Buurfabriek, Peter van Ansooylaan 1, Arnhem  
**Aantal deelnemers:** 15  
**Bijdragen:** € 3,00 incl. 2 consumpties. Een vrijwillige bijdrage aan Stichting Amaruq wordt op prijs geteld [yari@amaruq.nl](mailto:yari@amaruq.nl) of 06-14 441 075  
**Aanmelden:** 17 september 2020, 20.00-21.30

Wij zijn sterfelijke wezens en het sterven en het stervensproces gaan vooraf aan ieders dood. Maar erover spreken is voor velen een lastig onderwerp. De dood en de stappen die daar aan voorafgaan verdienen een verheldering en van taboe ontdone plek in het leven. Deze interactieve lezing wil hier een bijdrage aan leveren. Door informatie met u te delen, maar ook door u uit te nodigen om stil te staan bij uw eigen opvattingen en gevoelens, vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan, krijgt u handvatten om hierover ook met anderen in uw omgeving te spreken. Spreken over het levenseinde maakt dat we ons echt kunnen verbinden met het afscheid nemen, hoe pijnlijk en verdrietig dit meestal ook is. Het stervensproces is, net als een geboorte, te beschouwen als een overgang. Een overgang met verschillende stappen die allemaal liefdevolle bewuste aandacht

**Liefdevol Levenseinde**  
een workshop van Stichting Amaruq en Yari van Buel

**Datum en tijd:** 3 oktober 2020, 10.00-16.30  
**Locatie:** De Buurfabriek, Peter van Ansooylaan 1, Arnhem  
**Aantal deelnemers:** maximaal 8  
**Bijdragen:** € 75,00 incl. koffie, thee, lekkers, lunch, certificaat en praktische gids  
**Aanmelden:** [yari@amaruq.nl](mailto:yari@amaruq.nl) of 06-14 441 075

Deze workshop is een dag voor jezelf. Het is een intense dag over sterfelijkheid en stervensbegeleiding. Young of laat krijgen we allemaal met het sterven van een naaste te maken. Wil je met vertrouwen in liefde en verbinding een stervende kunnen verzorgen en begeleiden en tegelijkertijd adequaat handelen als het zover is? Onderwerpen die we o.a. behandelen zijn: Wat betekent sterven voor jou? Spreken over het levenseinde met de stervende. Hoe ziet het sterfproces eruit? Verschil tussen genereren en helend. Hoe communiceer je zonder woorden? Wat kun je met rituelen? Tips voor de fysieke zorg en het geven van een aandachtvolle handhaving. Zijn er onafgemaakte zaken? het leven kunnen opproepen. Daarom zullen we ook spreken over hoe we omgaan met het levenseinde en onze eigen sterfelijkheid. Wat roept dat op? Hoe gaan we om met onze eigen emoties en blijven we in balans, bevaken we onze innerlijke ruimte? Hoe blij je voor jezelf zogen? Zullen we een paar simpele oefeningen doen rondom woordloos communiceren? Ook zullen we spreken over wat corona betekent voor onze sterfelijkheid en die van naasten. Na de workshop zul je handvatten hebben om te begeleiden in de stervensfase. • hoe je om kunt gaan met emotionele reacties • heb je kennis gemaakt met (Non-)verbaal communiceren tijdens dit proces • Kun je een afscheid/ritueel verzorgen • Lichte zorgtaken uit te voeren • Balans te houden in zorg voor de

Deze lezing biedt hiermee een eerste kennismaking. Er wordt t/m coronaregeling gehouden met de RVM maatregelen van dat moment. Voor meer informatie over Yari en Stichting Amaruq: Website: [www.amaruq.nl](http://www.amaruq.nl) Interview in wijkblad Craneveer: blz. 9 [www.craneveer.nl/sites/craneveer.nl/files/field/magazine\\_file/craneveer\\_47\\_2\\_web.pdf](http://www.craneveer.nl/sites/craneveer.nl/files/field/magazine_file/craneveer_47_2_web.pdf)

andere en jezelf • Aandachtvolle handmassages geven • Praktische voorbereidingen treffen voor na het sterven. Als naslagwerk ontvang je een praktische gids als naslagwerk. Deze workshop is vooral aanbevolen voor naasten, mantelzorgers en professionals die betrokken zijn met stervenden te maken krijgen. Om voorbereid te zijn in wat je te wachten staat als sterven zich in jouw omgeving aandient of als je belangstelling hebt voor het onderwerp. Wij houden rekening met de RVM richtlijnen op dat moment.





## Activiteiten

### Individuele ondersteuning

Gedurende dit jaar is op verschillende wijzen ondersteuning geboden vanuit de stichting. Aan drie personen in de winter van hun leven, aan twee personen in de palliatieve en terminaal palliatieve fase van hun leven en aan vier nabestaanden in rouw.

Een deel van deze ondersteuning vond plaats via internet of telefoon, maar gelukkig was er gedurende dit jaar ook ruimte voor persoonlijk contact en fysieke ondersteuning, oa middels inwrijvingen, gevolgd door inbakeren en reiki.

Twee van de ondersteunde personen zijn dit jaar overleden. In Memoriams voor hen zijn op de website geplaatst.

In totaal zijn negen personen individueel ondersteund en van vijf personen loopt deze ondersteuning, in verschillende maten van intensiviteit, nog door in 2021.

### Lezingen

#### -Het belang van Rituelen

Op verzoek van de vrijwilligersgroep van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) is een interactieve lezing over het belang van rituelen gegeven. Deze lezing werd enthousiast ontvangen en had volgens de deelnemers langer mogen duren.

Deze lezing was een voorbereiding op een lezing 'Sterven, rituelen en rouw in verschillende culturen'. Helaas kwamen door de pandemie alle werkzaamheden en bijkomsten van de VPTZ stil te liggen.

#### -Spreken over sterfelijkheid en stervensprocessen

In september kon deze lezing het licht zien in ontmoetingsruimte De Buurtfabriek. De belangstelling was zo groot dat een tweede voor oktober werd gepland en ook die was in no-time volgeboekt.

Er ontstond hiervoor een wachtlijst, met de gedachte een derde lezing te plannen. De lezing van september was succesvol en beslist een stimulans om deze ingeslagen weg in vertrouwen door te gaan. Ook kwamen uit deze lezing aanmeldingen voor de workshop 'Liefdevol Levenseinde'.

Helaas kwam vanwege de opvlammende besmettingen en aangescherpte regelgeving de lezing in oktober te vervallen.







## Activiteiten - vervolg

### Workshop Liefdevol Levensende

Uit de contacten tussen Yari en Zilla van Dijk (Rituals to Root) groeide tussen hen beiden de belangstelling om de door Zilla ontwikkelde workshop 'Liefdevol Levensende' op meerdere plaatsen aan te kunnen bieden. Overeengekomen is dat Yari deze workshop in Arnhem en directe omgeving aanbiedt. De zomer werd door Yari gebruikt om zich deze workshop eigen te maken en aan te bieden vanuit De Buurtfabriek.

Net als de lezing was de belangstelling groter dan verwacht en in no-time zat de geplande workshop vol, net als een tweede datum die daarop gepland werd.

Helaas moesten beide dagen worden uitgesteld vanwege Corona. We hopen dat zowel de lezing als de workshop in het voorjaar van 2021 alsnog plaats kunnen vinden.

### Informatiemarkt Maatschappelijke Dialoog Laatste Levensfase

Op verzoek van het Landelijk Expertisecentrum Sterven is deelgenomen aan deze informatiemarkt. Naast het materiaal van deze organisatie was er ruimte om ook Stichting Amaruq onder de aandacht te brengen. Tijdens deze informatiemarkt is contact ontstaan met Frank Muller over zijn fotoboekproject 'Portretten over sterven, Leven voor de Dood'.





## Deskundigheidbevordering

### Stage mortuaria

Helaas is vanwege de coronabeperkingen slecht een enkele keer gelegenheid geweest om als stagiair mee te werken binnen de mortuaria waar contact mee is.  
Dit uit veiligheidsoverwegingen.

### Ontmoeten in Afscheid

Middag met gesprek en ontmoetingen georganiseerd door uitvaartondernemer Jurgen Theunissen met een voordracht van Tim Overdiek nav het boek 'Als de man verliest'.

### Lezing Manu Keirse

Een opnieuw inspirerende lezing van Manu Keirse in Het Bezinningshuis.  
Het was fijn en leerzaam deze stervensbegeleider weer te horen spreken.

### Herboristen Opleiding

Meer kennis van kruiden, met als doel te onderzoeken welke en hoe ze ingezet kunnen worden binnen de werkzaamheden van stichting Amaruq. Vanwege Corona werd de opleiding vroegtijdig stopgezet. Wanneer het mogelijk is wordt het dit voorjaar weer opgepakt.

### Uit de Kist

Bezinnen op de eigen (on)sterfelijkheid. Een intervisie met als doel meer bewustheid te creëren op de eigen reacties, handelingen en overtuigingen die voortkomen uit het onderbewuste wanneer we begeleiden bij sterven en rouw. Georganiseerd door Rituals to Root.

### Live well, die wise

Vier online ontmoetingen. Hoe nieuwsgierig ben je naar het moment waarop je geboren wordt, dingen doet en doodgaat?  
Een onderzoek naar de eigen innerlijke wereld.

### Sacred Grief Fire

Twee jaar geleden ben ik geïnitieerd in dit grootse en prachtige afscheids- en rouwritueel. Vanwege (reis)bependingen van Grandma Dawn Roh kon de jaarlijkse bijscholing geen doorgang vinden.

### Café Doodgewoon

Veel van deze middagen konden op locatie niet doorgaan. Na een eerste online bijeenkomst werd besloten hier niet mee door te gaan.

### School of life

Een online live interview met Irvin Yalom. Over het boek over afscheid, rouw en sterven dat hij begon met zijn vrouw Marilyn, die in haar laatste levensfase was.  
Het laatste deel moest hij alleen schrijven.





## Jaarrekening

### Baten en Lasten 2020

	Baten	Lasten	Resultaat
Donaties & schenkingen	3.355,00		
Diverse ontvangsten	125,00		
Leningen			
Communicatie en promotie		594,73	
Kantoorkosten		278,10	
Reiskosten			
Opleiding & Training		45,96	
Workshops en Lezingen		408,53	
Boeken		138,02	
Diversen uitgaven		239,31	
Bankkosten		100,94	
<b>Totaal</b>	<b>3.480,00</b>	<b>1.805,59</b>	<b>1.674,41</b>

### Verlies & winstrekening sinds oprichting

Donaties en Schenkingen	3.355,00
Subsidies	0,00
Diversen Ontvangen	125,00
Kosten	1.805,59
<b>Resultaat 31-12-2020</b>	<b>1.674,41</b>





## Toelichting op de jaarrekening

De stichting is financieel goed van start gegaan, dit omdat de privé investering van Yari niet in de boeken is opgenomen. Een overzicht hiervan is gemaakt en besloten is per jaar te bekijken of hiervan een deel vanuit de stichting terug kan vloeien naar privé en of daar dan in overleg voor gekozen wordt.

De stichting kon daarnaast ook een goede financiële start maken, omdat er een schenking was voor de ondersteuning die Yari in 2019 had geboden aan een rouwende weduwe. Deze schenking werd contant aangeboden en is, zodra de stichtingsrekening geopend was door de penningmeester gestort.

Naast deze schenking mocht de stichting in 2020 ook donaties ontvangen en konden investeringen worden gedaan. De stichting is met een comfortabel saldo het nieuwe boekjaar ingegaan.

## Vaststelling jaarverslag en jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het vaststellen van de jaarrekening. In de vergadering van 28 april 2021 is de jaarrekening 2020 vastgesteld en is het jaarverslag goedgekeurd.





## Vooruitblik op 2021

Een aantal activiteiten van dit jaar lopen door, aangepast aan de mogelijkheden van de coronamaatregelen. Tevens vertrouwen we erop dat er dit jaar weer meer ruimte ontstaat voor lezingen en workshops.

### Voortgang huidige activiteiten

- Individuele ondersteuning bij verlies en rouw
- Lezingen
- Workshops
- Netwerken met uitvaartverzorgers
- Stages bij de mortuaria
- Netwerken met collega's in dit veld
- Herboristen opleiding

### Nieuwe activiteiten

- Naast het aanbieden van inwijvingen aan palliatieven en rouwenden is er het streven de lichaamsgerichte begeleiding aan rouwenden uit te breiden. Hiervoor zal de nieuw ingerichte sessiekamer van Yari worden gebruikt.
- Hiervoor zal ook een opleiding bij Rouwen met Compassie gevolgd gaan worden ter verdieping van deze lichaamsgerichte begeleiding bij rouw.
- Onderzoeken hoe Allerzielen in november in Arnhem vorm kan krijgen geïnspireerd op Allerzielen Alom in Amsterdam door Ida van der Lee.
- De wens tot het organiseren of co-creëren van wereldlichtjesdag, 2de Zondag in december.
- Actievere rol Vergankelijkheidsdag (MORBide) in september.
- Aanbieden van Aqua de Florida workshop.
- Aanbieden van cacaoereemonies voor rouwenden.





Jaarverslag 2020

**“Luister, kleine druppel,  
Geef jezelf op zonder spijt en in ruil krijg je de oceaan.  
Geef jezelf weg en in de grote zee zul je geborgen zijn.”**

**Rumi**



Deze woorden van Rumi vind je ook terug in de schitterende film *Victoria & Abdul*.

*Victoria and Abdul* is een Brits-Amerikaanse film uit 2017, geregisseerd door Stephen Frears en geschreven door Lee Hall, met in de hoofdrollen Judi Dench, Ali Fazal, Eddie Izzard, Tim Pigott-Smith, Michael Gambon en Adeel Akhtar. De film is gebaseerd op het gelijknamige boek van Shrabani Basu.

